



POZVÁNKA

Zveme děti a rodiče, sourozence
a další příznivce
**na společné setkání
s paní Janou Biskupovou.**

Téma: Zdravé stravování, naše tělo

Témata, kterými se budeme např. zabývat:

- jak dětem vařit zdravě a chutně;
- jak doma v rodině nastartovat změnu jídelníčku a udržet ji;
- jakým potravinám dávat přednost a na jaké nezapomínat;
- jak přistupovat ke specifickým stravovacím potřebám dětí;
- jak při stravování pracovat s individualitou dětí (i dospělých) a
- jak souvisí správné stravování s péčí o naše tělo



KDE? třída v ZŠ HODICE

KDY? čtvrtek 23. 3. 2023
od 15 hodin